



有压力?

有担忧?

感到心情
低落?

我们为您提供帮助

Sheffield 谈话疗法

(Talking Therapies) 提供一系列
治疗, 帮助改善您的心情。

如需了解更多信息或 预约评估:



[SheffieldTalkingTherapies.nhs.uk](https://www.SheffieldTalkingTherapies.nhs.uk)



0114 226 4380

